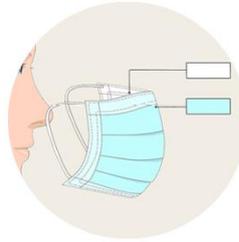


COMMENT PORTER UN MASQUE ?



Je me lave les mains au savon ou me les désinfecte avec du produit hydro-alcoolique



Je tourne mon masque dans la bonne direction (*bord rigide en haut, face blanche vers moi ou partie touchée dans la boîte vers l'extérieur de mon visage*)

Masque à lanière



J'attache le haut de mon masque



Je pince le bord rigide pour l'ajuster à mon nez



J'attache le bas de mon masque



Pour le retirer, je ne touche que les attaches



Je jette mon masque et me désinfecte les mains



Masque à élastique



Je mets en place le masque en étirant les élastiques derrière les oreilles



J'abaisse le masque sous le menton



L'ajuste au niveau du nez si le masque a un bord rigide



Je le retire en le prenant par les élastiques



Je jette mon masque et me désinfecte les mains



Un masque peut être gardé maximum 4 heures
(*sauf si souillé, mouillé ou oté*),
en **couvrant bien le nez et la bouche**
et **sans y toucher** (*pas de masque en tour de cou*).

Les bons gestes :

Masque bien porté



Friction hydro-alcoolique



Protection assurée